|  |  |
| --- | --- |
| **RA HK**  **SK INTE**    a  **MATEŘSKÁ ŠKOLA, SPECIÁLNÍ ZÁKLADNÍ ŠKOLA A PRAKTICKÁ ŠKOLA, HRADEC KRÁLOVÉ**  ve spolupráci s  **SK KARATE SPARTAK HK**  **JK BRILIANT PETROVICE**  **Delta Gym**  za finanční podpory  Magistrátu města Hradec Králové  Královéhradeckého kraje  pořádá  **HRADECKÉ KOULENÍ 2025**  **TURNAJ TÝMŮ V BOCCE A SPORTOVNÍ WORKSHOP**  středa 28. 5. 2025  Mateřská škola, Speciální základní škola a Praktická škola, HK  Hradecká 1231/11b  Hradec Králové 3 |  |

|  |
| --- |
| I. OBECNÁ USTANOVENÍ |

|  |  |
| --- | --- |
| Termín: | 28. 05. 2025 |
| Místo knání: | Mateřská škola, Speciální základní škola a Praktická škola  Hradecká 1231/11b  Hradec Králové 3 |
| Registrace: | 8:15 – 9:00 na místě konání |
| Termín odeslání přihlášek: | Do 10. 05. 2025  Přihlášky odesílejte na adresu: iva.novakova@specialnihk.cz |
| Kontakt: | **IVA NOVÁKOVÁ**  Tel.: 721 171 572  e-mail: iva.novakova@specialnihk.cz |

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
| II. OBECNÉ PODMÍNKY |

|  |
| --- |
| 1. Turnaje se mohou účastnit žáci a studenti speciálních základních škol a praktických škol 2. Turnaj proběhne ve dvou kategoriích:   A – 1. stupeň ZŠ min. výstupy + ZŠ speciální  B – 2.stupeň ZŠ min. výstupy + Praktická škola (střední)   1. Maximální počet týmů z jedné školy jsou 2 (v každé kategorii jeden tým) 2. Každý hráč může startovat pouze v jednom týmu 3. Každý tým je složený ze čtyř hráčů. Týmy mohou být smíšené. 4. Tým startuje v týmových dresech, každý hráč bude označen rozlišovací páskou na paži (zajistí pořadatel) 5. Hraje se venku, na hřišti s umělým povrchem (i za nepříznivého počasí) 6. Hra proběhne podle zjednodušených pravidel BOCCE pro SO 7. Hraje se vyřazovacím způsobem s repasáží na časový limit + dohrávka 8. Všichni účastníci obdrží pitný režim a sušenku 9. První tři týmy v každé kategorii obdrží medaili, diplom a věcné ceny (pro každého hráče) první tým v každé kategorii získá pohár 10. Ostatní hráči obdrží účastnickou medaili a každý tým diplom |

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
| III. PŘEDBĚŽNÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM |

|  |  |
| --- | --- |
| Prezentace: | 8:15 – 9:00 hod. v případě zpoždění volejte na tel: 721 171 572 |
| Slavnostní nástup: | 9:15 hod. |
| Zahájení turnaje: | 9:30 hod. |
| Zakončení turnaje: | Cca 14:00 hod. |
| Vyhlášení výsledků: | 14:30 hod. |
| Ukončení: | Do 15:00 hod. |

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
| IV. SPORTOVNÍ WORKSHOP |

|  |
| --- |
| 1. **Workshop** – bude probíhat v přilehlé tělocvičně. Do tělocvičny je povolen vstup pouze po přezutí, nebo bez bot.   Začátek v 9:30 hod, probíhat bude po celou dobu turnaje. |
| 1. **Karate** – pod vedením trenéra SkkSpartak HK, mistra ČR a účastníka ME 2025 si vyzkouší kryty, údery, kopy i některé další zajímavé techniky. Mohou se dozvědět i něco o historii karate, jak, kde a proč vzniklo, proběhnou také ukázky kata i kumite. |
| 1. **Paravoltiž** – zájemci si mohou vyzkoušet gymnastické cvičení na žíněnkách a poté i na koňském trenažéru. Bude se jim věnovat zkušená trenérka věnující se práci s hendikepovanými dětmi nejen v rámci paravoltiže, ale i hipoterapie. Ukázky vystoupení předvedou nejen žáci naší školy, ale i úřadující mistři ČR. |
| 1. **Stolní tenis** – oddíl stolního tenisu má na naší škole dlouholetou tradici. Pořádá jak regionální kolo, tak i MČR. Kouzla s míčkem a pálkou vyzkouší s našimi trenéry a jejich svěřenci. |
| 1. **Brazilské jiu jitsu** – bjj je brazilské bojové umění a úpolový sport, který se vyvinul z juda. Děti si vyzkouší, jak se vhodně hýbat, užívat svou sílu a zároveň mít respekt ke svému soupeři. |
| 1. **Bocce** – na tomto stanovišti se budou moct všichni seznámit i s míči na boccie, které používáme na tréninky v zimním období v tělocvičně. |

|  |
| --- |
|  |
|  |